

スポット一覧

No.	エリア	スポット名	スポット説明	住所	スポット画像
1	A	道の駅「北浦」	敷地内にはケビン・オートキャンプ場等の宿泊施設や、テニスコート、アスレチック等のレジャー施設、レストラン、売店があり、一日中楽しめる施設がいっぱいです。また、環境省が定める快水浴場百選の「特選」に選定された美しい下阿蘇ビーチが目の前に広がっています。	宮崎県延岡市北浦町古江3337-1	
2	A	内藤記念博物館	延岡市の歴史や文化に関する資料の収集・保存と、歴史資料や美術作品を鑑賞する機会を提供する施設です。延岡藩主「内藤家」に伝来した貴重な品々をはじめ、大正、昭和期にかけて使われてきた民族資料など、数多くの資料が展示・収蔵されています。	宮崎県延岡市天神小路255-2	
3	A	エンクロス	延岡駅前にある公共複合施設で、日常的に市民活動やイベントが開かれ、カフェが併設された空間で書籍・雑貨等の購入や図書閲覧ができます。観光物産ステーションも併設されており、地元の観光情報の収集やお土産品の購入に大変便利です。	宮崎県延岡市幸町3丁目4266-5	
4	A	馬ヶ背茶屋	日豊海岸国定公園随一の絶景ポイント「馬ヶ背」の入り口にある観光案内所です。ご当地ソフト「へべすソフトクリーム」がおすすめ！	宮崎県日向市大字細島1-1	
5	A	道の駅日向	日向の新鮮な朝どれ野菜や海産物を取り揃えています。隣接している日向サンパークにはオートキャンプ場や遊具広場、テニスコート、ドッグラン等が整備されており、心と体のリフレッシュに最適です。	宮崎県日向市大字幸脇241番地7	
6	A	道の駅とうごう「詩季彩」	地場産の新鮮な野菜や山菜、農産加工品を販売しており、レストランでは定食のほか、地元産そば粉100%の手打ち十割そば「牧水そば」を提供しています。	宮崎県日向市東郷町山陰辛244-1	
7	A	かどがわ温泉 心の社	門川湾が一望できる高台の温泉施設心の社は、露天風呂・葉湯・ジェットバス・サウナなどの充実したお風呂が癒してくれます。	宮崎県東臼杵郡門川町庵川1942	
8	A	乙島	門川湾に浮かぶ無人島。バンガローを備えた乙島ではキャンプや島内探検、シーカヤックと様々な体験ができます。	宮崎県東臼杵郡門川町大字門川尾末乙島9100	
9	A	みずなが水産門川店	門川町より干物、オイルちりめん、釜揚げしらす丼の素など新鮮な海の幸をお届けします。	宮崎県東臼杵郡門川町南町1丁目15	

No.	エリア	スポット名	スポット説明	住所	スポット画像
10	B	エコミュージアムもろつか しいたけの館21 (諸塚村観光協会)	村の情報発信基地「しいたけの館21」にはレストラン「どんこ亭」が併設されています。 四季折々の山の幸を使った、諸塚ならではの味が楽しめます。	〒883-1301 宮崎県東臼杵郡 諸塚村 大字家代3068	
11	B	諸塚村特産品販売所 もろっこはうす	わが子のように育てた諸塚の物産「もろっこ」たちが集まる販売所です。 コンセプトは「森の中で お買い物」。 山菜摘みのような感覚でお買い物にお越しください。	〒883-1301 宮崎県東臼杵郡 諸塚村 大字家代2640-3	
12	B	天空の森 池の窪グリーンパーク	自然豊かな諸塚村の標高800m付近に位置するのが、ログハウスとキャンプサイトのある天空の森 池の窪グリーンパーク。日向方面からはずっと片道一車線あり、山道の運転に慣れていない方でも安心です。	〒883-1301 宮崎県東臼杵郡諸塚村 大字家代 字池尻3574-2	
13	B	椎葉民俗芸能博物館	椎葉村に受け継がれてきた民俗芸能や、ひえつき節をはじめとする民俗音楽を、四季折々の暮らしと共に紹介している。	宮崎県東臼杵郡椎葉村大字 下福良1822番地4	
14	B	椎葉村交流拠点施設 Katerie	九州初の図書管理システムを導入した図書館や、県内初の3D木材加工機を導入したものづくりラボをはじめ、複数の機能を備えた施設。	宮崎県東臼杵郡椎葉村大字 下福良1829-70	
15	B	椎葉村物産センター 「平家本陣」	蜂蜜や柚子こしょう、椎茸など椎葉のほとんどの特産品やお土産が揃う。食事処ではそば定食やダムカレーが楽しめる。	宮崎県東臼杵郡椎葉村大字 下福良509-23	
16	B	手づくり屋 北の郷	豆腐やこんにゃくの加工施設もある物産販売所で、国道388線の休憩所としてもびったりです。随時物産イベントを開催しています。	宮崎県東臼杵郡美郷町北郷 宇納間3280-1	
17	B	石峠レイクランド	耳川の中流、大内原ダム湖の湖畔に整備された、温泉、遊具、コテージ、プール等が揃った総合レジャー施設です。	宮崎県東臼杵郡美郷町西郷 田代5812-1	
18	B	南郷温泉 どんたろ の湯	神門神社(国指定重要文化財)の裏側から突如噴出したという神秘的なエピソードを持つ、ナトリウム炭酸水素塩PH8.7を誇る「美肌の湯」としても名高い温泉です。	宮崎県東臼杵郡美郷町南郷 神門151-1	

No.	エリア	スポット名	スポット説明	住所	スポット画像
19	C	観光協会直営売店	国の名勝天然記念物「高千穂峡」内にある高千穂町観光協会直営の売店です。さまざまな高千穂のお土産を取り揃え、テイクアウトのソフトクリームやドリンクなども販売しています。	宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井964	
20	C	道の駅 高千穂	神楽面をモチーフとした大きなモニュメントが目印の物産館です。地元の特産品や新鮮な野菜を販売しており、高千穂の旬を味わえるレストランや観光案内所も併設しています。	宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井1296-5	
21	C	がまだせ市場 鬼八の蔵	季節の旬な野菜を中心とした直売所です。農産品のほかにも雑貨、手芸品、お菓子などさまざまな商品を取り揃えています。敷地内には日本一の高千穂牛を味わえるレストランやミートセンターを併設しています。	宮崎県西臼杵郡高千穂町大字三田井1099-1	
22	C	道の駅 青雲橋	2019年4月にリニューアルした道の駅。開放的なレストランと地元野菜や特産品の販売所のほか、観光案内所が併設されている。	宮崎県西臼杵郡日之影町七折8705-12	
23	C	日之影温泉駅	旧高千穂鉄道の駅。買い物と食事のほか、温泉も楽しめる。無料の足湯やTR列車の宿もあり鉄道ファンにも人気。	宮崎県西臼杵郡日之影町七折3235-5	
24	C	吾味駅 (森林セラピーロード)	全線廃止となった高千穂鉄道の吾味駅は、森林セラピーコースの出発地点であり、レールの上を歩いたり、雄大な五ヶ瀬川の真上を歩いたりして景観を楽しめる。	宮崎県西臼杵郡日之影町分城 (google map「高千穂鉄道吾味駅跡」を地点として設置)	
25	C	ごかせ温泉 森の宿 木地屋	四季に合わせた食材のお料理、アルカリ性冷鉱泉の美人の湯、お土産の数々をお楽しみください。	宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町大字三ヶ所9223番地	
26	C	五ヶ瀬ワイナリー	阿蘇の外輪山に沈む夕日とともに芳醇な味わいのワインをじっくりとお楽しみください。	宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町大字桑野内4847-1	
27	C	妙見神水	祇園山の石灰岩層を介して湧出しており、古くから「授乳の神水」と呼ばれ、重宝されています。	宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町大字鞍岡5640	